**ŞEHİT ÖĞRETMEN ELİF LİVAN ANAOKULU**

**2016-2017 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI “BESLENME DOSTU OKUL PROJESİ”**

**YILLIK ÇALIŞMA PLANI**

**HEDEFLERİMİZ**

**1-"Beslenme Dostu Okul Projesi" ile öğrencilerin, sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam koşullarına teşvik edilmesi,**

**2- Okullumuzda sağlıksız beslenme ve obezitenin önlenmesi için gerekli tedbirlerin alınması.**

**3- Veliler ve öğrencilerde hareketli yaşam konusunda duyarlılığın arttırılması.**

**4- Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam için yapılan iyi uygulamaların desteklenmesi**

**5- Okul sağlığının daha iyi düzeylere çıkarılması için çalışmalar yapılması.**

**Bu bağlamda okulumuzda 2016-2017 öğretim yılı için Beslenme Dostu Okul Projesi kapsamında aşağıda belirtilen çalışma planı uygulanacaktır.**

**AMAÇLARIMIZ**

**Aile ve çocuk eğitimleri ile sağlıklı nesillerin yetişmesine katkı sağmak için;**

**\*\* Çocuk ve ailelerde sağlıklı beslenme,**

**\*\* Çocukluklarda şişmanlık,**

**\*\* Sağlıklı okul dönemi,**

**\*\* Sağlık risklerine göre ( Hiperlipidemi,troid hastalıkları , demir yetersizliği,kansızlık )**

**çocuk ve aile beslenmesi, programlarıyla genç nesillerin sağlıklı yetişmesine destek vermek. Aile bireylerinin sağlıklı çocuklar beslenme bilincini artırma, sağlık risklerini azaltma ve sağlıklı nesiller yetiştirme için gerekli beslenme eğitim hizmetini sağlamak.**

**Sağlıklı sofraların paylaşıldıkça güzelleştiğini biliyoruz.**

**YILLIK ÇALIŞMA PLANI**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **AYLAR** |  | **YAPILACAK ETKİNLİKLER** | **ETKİNLİK SORUMLULARI** | **TARİH** |
|  |  |  |
| **EYLÜL**    **EKİM** |  | **Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibinin Kurulması.** | **Okul Müdürü tarafından** | **05.09.2016** |
|  |  |
| **Yemekhane Denetleme Ekibinin oluşturulması** | **Okul müdürü tarafından** | **05.09.2016** |
| **Yıllık çalışma planının hazırlanması ve internette yayınlanması** | **Beslenme ve Hareket Yaşam Ekibi tarafından** | **14.10.2016** |
| **Dünya süt günü nedeniyle süt içme etkinliği ve sınıf panolarının hazırlanması** | **Öğretmenler tarafından** | **27.10.2016** |
| **Dünya yürüyüş günü nedeniyle yürüyüş düzenlenmesi ve Okul panosunun hazırlanması** | **Beslenme ve Hareket Yaşam Ekibi tarafından** | **31.10.2016** |
| **Ekim ayı raporunun ve beslenme listesinin yazılması** | **Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından** | **31.10.2016** |
| **KASIM** |  | **Okuldaki tüm öğrencilerin boy ve kilolarının tespit edilmesi** | **sınıf öğretmenleri tarafından** | **03.11.2016** |
|  |  |
|  |  |
| **Sağlık için spor etkinliğinin yapılması** | **Öğretmenler Tarafından** |  |
| **Sağlıklı Hayat –Sağlıklı Beslenme konusunda rehber öğretmen tarafından velilere seminer verilmesi** | **Rehber öğretmen Elif KIRBAÇ tarafından** |  |
| **Her gün okul bahçesi ve içinde sağlıklı yaşam sporu yapılması** | **Sınıf öğretmemeleri tarafından** |  |
| **Hijyen kurallarının okul beslenme panosu ve sınıf panolarında duyurulması** | **Öğretmenler Tarafından** |  |
| **Aşure günü yapılması** | **Okul aile birliği tarafından** |  |
| **Okul beslenme programı hakkında ve sağlıklı beslenme konusunda öğrencilere bilgiler verilmesi** | **Öğretmenler tarafından** |  |
| **Dünya diyabet günü nedeniyle Abur Cubur Son  Etkinliği yapılması (resim ,drama, sergi vb)** | **Sınıf öğretmenleri tarafından** | **14.11.2016** |
| **Veli bilgilendirme toplantılarında sağlıklı beslenme konularına değinilmesi** | **Öğretmenler tarafından** |  |
| **Öğrencilerin boy kilo ölçümlerinin yapılması ve istatistiklerin tutulması ve yapılan ölçümler sonucunda problem yaşayan öğrencilerle ve velilerle görüşülmesi** | **Öğretmenler tarafından** |  |
| **Kasım ayı raporu ve beslenme listesinin yazılması** | **Beslenme ve Hareket Yaşam Ekibi tarafından** | **28.11.2016** |
| **ARALIK** |  | **El hijyeni hakkında sınıfları  bilgilendirme** | **Öğretmenler tarafından** | **02.12.2016** |
|  | **Okul beslenme panosunda Sağlıklı ve**  **Dengeli Beslenme ilgili bilgiler duyurulması** | **Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi üyeleri tarafından** |  |
|  |  |
|  | **Okulun internet sayfasında beslenme köşesinin güncellenmesi ve resimler eklenmesi** | **Okul müdürü tarafından** |  |
| **Beslenme programı kapsamında öğrencilerin yaptıkları etkinliklerin okul**  **İnternet sayfasında sergilenmesi** | **Okul müdürü tarafından** |  |
| **Aralık ayı rapor ve beslenme listesinin yazılması** | **Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından** |  |
| **OCAK** |  | **Abur cuburlar hakkında bilgilendirme** | **Sınıf öğretmenleri** |  |
|  |  |
|  | **Beslenme listesinin Hazırlanması** | **Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından** |  |
|  | **1.Dönem yapılan çalışmaların değerlendirilmesi.** | **Sınıf öğretmenleri** |  |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **ŞUBAT** |  | **Sınıf içi beslenme okul panolarının güncellenmesi** | **Sınıf öğretmenleri tarafından** |  |
|  |  |
| **Günlük planlarda sağlıklı beslenme ile ilgili etkinliklere yer vermek** | **Sınıf öğretmenleri tarafından** |  |
| **Meyve ve süt günleri düzenlemek** | **Sınıf öğretmenleri tarafından** |  |
| **Öğrencilere doğru beslenme için neler yapabileceklerini etkinliklerle anlatmak (cd, resim,hikaye,drama vb)** | **Sınıf öğretmenleri tarafından** |  |
| **Şubat ayı raporu ve beslenme listesinin yazılması** | **Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından** |  |
| **MART** |  | **Fast food hakkında bilgilendirme** | **Sınıf öğretmenleri tarafından** |  |
|  | **Okuldaki tüm öğrencilerin boy ve kilolarının tespit edilmesi; beden kitle indekslerinin hesaplanarak veliler ile paylaşılması. Sorunlu olanların velileri ile görüşülmesi** | **Öğretmenlerle tarafından** |  |
|  |  |
|  |  |
| **Her gün öğrenci girişlerinde sağlık için spor hareketlerinin yapılacağı bilgisinin öğretmenlere ve öğrencilere verilmesi** | **Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından** |  |
| **Öğrencilere doğru beslenme hakkında eğitici cd izletilmesi** | **Sınıf öğretmenleri tarafından** |  |
| **Mart  ayı rapor ve beslenme listesinin yazılması** | **Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından** |  |
| **NİSAN** |  | **Okul bahçesinin düzenlenmesi** | **Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından** |  |
|  | **Tükettiğimiz hazır içecekler hakkında bilgilendirme** | **Sınıf öğretmenleri tarafından** |  |
| **Sağlıklı için yürüyüş yapılması** | **Tüm sınıflar** |  |
|  | **Velilerimizle sağlıklı hayat için nelerin yapıldığı ile ilgili anket yapılması** | **Okul müdürü tarafından** |  |
|  | **rapor ve beslenme listesinin yazılması** | **Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından** |  |
| **MAYIS** |  | **Okul çevresinde sağlıklı hayat sağlıklı yaşam konularında farkındalık yaratmak için çevre esnaf ve mahalle sakinleri ile görüşmek** | **Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi** |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |  |
|  |  |
| **Sağlıklı beslenme günü ve Dünya obezite günü nedeniyle Çocuğumu abur cubur dan uzak nasıl tutabilirim etkinliği düzenlemek.** | **Sınıf öğretmenleri tarafından** | **14.05.2017**  **21.05.2017** |
| **Yıl boyunca yapılan çalışmaları sergilemek** | **Sınıf öğretmenleri tarafından** |  |
| **HAZİRAN** |  | **Genel değerlendirme** | **Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi** |  |

**“ÇEKİRDEK EYLEM GRUBU”**

**Elif KIRBAÇ Neslih ÖZDEMİR**

**R. Öğt (Koordinatör) Öğt**

**Mevlüde DİKİLİTAŞ Gizem DEMİR Elif KESER**

**Öğt Öğt Veli**

**Hoşver AKSAKAL Hatice SARAÇ**

**Veli Veli 01/09/2016**

**Fethi OMAÇ**

**Şehit Öğretmen Elif Livan Anaokulu Müdürü**